

## Trost durch Austausch

Das „Diakoniewerk TABEA e.V. Hospiz-Dienste“ gibt Menschen, die einen Verlust erlitten haben, die Möglichkeit, sich in einem geschützten Raum mit anderen Trauernden zu treffen.

Angesprochen sind Erwachsene, gleich welcher Konfession oder Herkunft.

In einer Gemeinschaft können Gäste ihre Trauer teilen, im Gespräch oder auch nur im Zuhören. Dies kann für den Umgang mit dem Trauern wohltuend und hilfreich sein.



## Trauer braucht Zeit

Tod und Trauer gehören zum Leben. Der Umgang mit der Endlichkeit ist für viele Menschen schwer und oft kaum zu ertragen. Trauer bedeutet Abschied von einem geliebten Menschen.

Die Gefühle der Trauer sind vielfältig und oftmals sehr intensiv und schmerzhaft. Sie brauchen Zeit und Raum, um sich zu entfalten.



## Wo treffen wir uns?

In der Bibliothek, Am Isfeld 19, jeden **letzten Mittwoch im Monat** von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr bei Kaffee und Gebäck.

Die Teilnahme ist kostenfrei, und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.